

KURSPLAN QUARTAL 4/2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<div><div>7.45 Uhr • 60 min</div><div>Kleingruppe MenFit</div><div>@Feuer Ireen</div></div>		<div><div>6.15 Uhr • 45 min</div><div>TRX</div><div>@Feuer Luca</div></div>	<div><div>6.45 Uhr • 60 min</div><div>SensoPro Power</div><div>@Erde Sarah I.</div></div>	<div><div>7.45 Uhr • 60 min</div><div>Power Circuit</div><div>@Erde Olivia.</div></div>
<div><div>8.15 Uhr • 60 min</div><div>Pilates Slings</div><div>@Feuer Andrea</div></div>	<div><div>8.30 Uhr • 60 min</div><div>Yin Yoga</div><div>@Wasser Butzli</div></div>	<div><div>8.30 Uhr • 60 min</div><div>BBP</div><div>@Feuer Manuela R.</div></div>	<div><div>8.30 Uhr • 60 min</div><div>Antara</div><div>@Erde Ursula</div></div>	<div><div>9 Uhr • 45 min</div><div>TRX inkl. Kidsclub</div><div>@Feuer Manuela</div></div>
<div><div>9 Uhr • 60 min</div><div>BODYART</div><div>@Erde /Ireen</div></div>	<div><div>09.45 Uhr • 60 min</div><div>Pump</div><div>@Feuer Butzli</div></div>	<div><div>9.35 Uhr • 60 min</div><div>SensoPro Power inkl. Kidsclub</div><div>@Feuer Manuela R.</div></div>	<div><div>9.40 Uhr • 60 min</div><div>Antara Rücken</div><div>Mobilisation @Erde Ursula</div></div>	<div><div>9 Uhr • 60 min</div><div>BODYART inkl. Kidsclub</div><div>@Erde Ireen Regina</div></div>
<div><div>9.30 Uhr • 60 min</div><div>SensoPro Power</div><div>@Feuer Martina</div></div>				<div><div>10.15 Uhr • 60 min</div><div>Best Age</div><div>Mobilisation @Erde Ireen Regina</div></div>
<div><div>10.15 Uhr • 60 min</div><div>Antara Rücken</div><div>Mobilisation @Erde Ireen</div></div>		<div><div>18 Uhr • 60 min</div><div>BODYART</div><div>@Erde Martina</div></div>		
<div><div>18 Uhr • 60 min</div><div>Kraft</div><div>@Feuer Ireen</div></div>		<div><div>18 Uhr • 45 min</div><div>TRX</div><div>@Feuer Manuela</div></div>	<div><div>18 Uhr • 45 min</div><div>SensoPro Power</div><div>@Feuer Andrea U.</div></div>	<div><div>8 Uhr • 60 min</div><div>Power Circuit</div><div>@Feuer Olivia.</div></div>
<div><div>19 Uhr • 60 min</div><div>Yoga</div><div>@Wasser Marie</div></div>	<div><div>17.45 Uhr • 60 min</div><div>Soft Yoga</div><div>@Wasser Christina</div></div>	<div><div>19.00 Uhr • 60 min</div><div>Antara</div><div>@Erde Martina</div></div>	<div><div>18 Uhr • 60 min</div><div>Antara</div><div>@Erde Ursula</div></div>	<div><div>9 Uhr • 60 min</div><div>SensoPro Power</div><div>@Feuer Ursula.</div></div>
<div><div>19 Uhr • 60 min</div><div>BODYART int.</div><div>@Feuer Ireen</div></div>	<div><div>19 Uhr • 60 min</div><div>ZUMBA</div><div>@Feuer Eveline</div></div>		<div><div>19.30 Uhr • 60 min</div><div>Pilates</div><div>@Erde Christina</div></div>	