

KURSPLAN AB 25. APRIL 2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

8.00 Uhr • 60 min

Pilates Slings
indoor&online
Andrea

8.00 Uhr • 45 min

BBP express
indoor & online
Ireen

9.05 Uhr • 60 min

bodyART
indoor & online
Ireen

8.30 Uhr • 60 min

Antara
indoor&online
Butzli

8.30 Uhr • 60 min

Body Toning
indoor&online
Ireen

9.00 Uhr • 60 min

**bodyART
international**
indoor&online
Ireen

10.15 Uhr • 60 min

**bodyART
best age**

Ireen

9.45 Uhr • 60 min

Bodytoning

Butzli

9.30 Uhr • 60 min

**Body Work
inkl. Kidsclub**

Ireen

10.15 Uhr • 60 min

**bodyART
best age**

Ireen

18.00 Uhr • 60 min

Body Work

Ireen

17.45 Uhr • 60 min

Yoga
indoor & online
Christina

18.00 Uhr • 60 min

M.A.X. & Core

Nicole

18.00 Uhr • 60 min

Pump

Butzli

18.30 Uhr • 60 min

Circuit Training*

Nicole

19.00 Uhr • 60 min

ZUMBA

Eveline

19.15 Uhr • 60 min

**Flacher Bauch &
starker Rücken**

Nicole

19.00 Uhr • 60 min

Yoga

indoor & online
Christina

19.00 Uhr • 60 min

DEEPWORK

Ireen

20.15 Uhr • 45 min

BBP express

online

Ireen

20.15 Uhr • 60 min

Pilates

indoor & online
Christina

* in der Turnhalle
Goldey beim
Bödelibad